



## Projeto Futebol Americano Wolves UTFPR-CP na comunidade

### Wolves American Football Project UTFPR-CP

Ana Beatriz Santos Munhoz<sup>1</sup>, Sônia Maria Rodrigues<sup>2</sup>

#### RESUMO

O Projeto de Extensão Futebol Americano Wolves UTFPR-CP é um projeto de esporte coletivo que acontece no campo de futebol da Universidade Tecnológica Federal do Paraná Câmpus Cornélio Procópio, e tem como objetivo atender participantes da comunidade externa, sendo crianças a partir dos 9 anos com atividades próprias para a faixa etária, assim como adolscentes a partir dos 16 anos, estes participando diretamente do time. O projeto de extensão aceita participantes de todas as alturas, estaturas e gêneros, como atletas e também como equipe executora, bem como as meninas que jogam modalidade *flag*, uma versão mais tranquila do esporte. O FA (Futebol Americano) é uma modalidade esportiva e também um estilo de vida originário nos Estados Unidos, no qual é possível desenvolver habilidades físicas, sociais e intelectuais dos seus participantes. A universidade além de proporcionar o espaço físico, equipamentos de uso coletivo e alguns de uso pessoal, também proporciona viagens para campeonatos e amistosos. As atividades/treinos são práticas com explanações teóricas de cada fundamento técnico, bem como posicionamento em campo, regras e faltas. Pode-se considerar que o projeto de extensão além de proporcionar um contato como uma modalidade esportiva um tanto quanto nova no Brasil, também possibilita o convívio social e práticas de lazer e diversão durante as atividades propostas.

**PALAVRAS-CHAVE:** Americano; Extensão; Futebol.

#### ABSTRACT

The American Football Wolves UTFPR-CP Extension Project is a collective sports initiative that takes place at the Football Field of the Federal Technological University of Paraná, Cornélio Procópio Campus. Its main objective is to serve participants from the external community, including children starting from the age of 9, with age-appropriate activities, as well as teenagers from the age of 16, who directly join the team. The extension project welcomes participants of all heights, sizes, and genders, both as athletes and as part of the executing team. Additionally, it offers girls the opportunity to play the flag football variant, a milder version of the sport. American Football (FA) is both a sports discipline and a lifestyle originating in the United States, where participants can develop physical, social, and intellectual skills. The university not only provides the physical space but also offers collective and some personal-use equipment, as well as opportunities for trips to championships and friendly matches. The activities and training sessions are practical, with theoretical explanations of each technical skill, as well as field positioning, rules, and fouls. It can be considered that the extension project, apart from introducing a relatively new sport in Brazil, also promotes social interaction and leisure activities, providing enjoyment during the proposed activities.

**KEYWORDS:** American; Extension; Football.

<sup>1</sup> Bolsista do(a) PIBEX. Universidade Tecnológica Federal do Paraná, Cornélio Procópio, Paraná, Brasil. E-mail: [anamunhoz@alunos.utfpr.edu.br](mailto:anamunhoz@alunos.utfpr.edu.br). ID Lattes: 0545045771735971.

<sup>2</sup> Docente do Departamento Acadêmico de Ciências Humanas e Sociais. Universidade Tecnológica Federal do Paraná, Cornélio Procópio, Paraná, Brasil. E-mail: [soniamaria@utfpr.edu.br](mailto:soniamaria@utfpr.edu.br). ID Lattes: 0427580723751043.



## INTRODUÇÃO

Rafael Coelho (2023) relata que segundo a OMS, 47% dos brasileiros são sedentários, apresentando também os benefícios que a atividade física proporciona como fortalecimento cardiovascular, controle glicêmico, fortalecimento ósseo, entre outros.

Segundo Info Escola (2023), o futebol americano originou-se nos Estados Unidos meados do século XIX, com uma combinação entre o *Rugby* e o *Soccer* (futebol no Brasil), surgiu após uma partida entre as universidades de *Harvard* e *Yale* que uniram as duas técnicas de jogo. O futebol americano passou por diversas mudanças ao longo dos anos, as regras foram aprimoradas e equipamentos foram desenvolvidos para tornar o jogo mais seguro e emocionante. Hoje, o futebol americano é caracterizado por uma combinação única de força, velocidade, estratégia e táticas complexas.

Quem assiste uma partida de futebol americano pela primeira vez pode até sentir-se angustiado com a quantidade de pancadas que acontecem entre os jogadores das duas equipes. É jogador que empurra o adversário e depois é empurrado também, é atleta saindo do jogo com lesão no tornozelo dilacerado, é jogador que leva pancada na cabeça e mesmo usando capacete, não permanece na partida, entre outras situações causadas por um jogo com enorme competitividade e intensidade. Entretanto, se observarmos o futebol americano com a ótica da emoção e considerar também suas estratégias, podemos nos deparar com um esporte altamente apaixonante (LEAL, 2018).

A última pesquisa do Ibope Repucom (2023) apresenta o número de 35 milhões de brasileiros que assistem e vivem a torcida do futebol americano, fazendo com que o Brasil seja o 3º maior país em quantidade de espectadores, ficando apenas atrás dos Estados Unidos e México de acordo com Diego Alejandro (2023).

Em 2018 surgiu o Projeto de Extensão Futebol Americano Wolves UTFPR-CP no campus Cornélio Procópio da UTFPR, e desde seu início aceita participantes de todas as raças, gêneros, pesos e estaturas da comunidade externa e interna da universidade. Desde o início são aplicadas atividades para os ensinamentos técnicos e pequenos e grandes passes e tipos de recepções.

O projeto de extensão tem como objetivo oferecer para a comunidade externa, bem como alunos dos cursos de graduação e licenciatura da universidade, a possibilidade de participarem juntos de uma mesma atividade, terem contato com uma modalidade ainda nova no município, bem como participarem de campeonatos e copas em outras cidades do Paraná, e ainda desenvolverem outros tipos de conhecimentos.

O objetivo do projeto é o atendimento da comunidade externa, com participação dos alunos dos cursos de graduação em engenharia e licenciatura participam do projeto, como monitores voluntários e como participantes das atividades do projeto. Por esse motivo, foi possível criar o time Wolves UTFPR-CP onde a comunidade externa do município e interna da UTFPR, representam a universidade em amistosos, competições e copas oficiais do Estado do Paraná, tornando-se atualmente o único time de nível universitário no Brasil (figura 1), assemelhando-se muito ao estilo *college* muito comum nos Estados Unidos.



Ressalta-se também que há dois anos o projeto atende crianças de uma escola municipal do ensino fundamental 1, na faixa etária de 9 anos de idade, com desenvolvimento de atividades recreativas e técnicas adaptadas da modalidade, não visando a competição. 1.

Figura 1 – Time Wolves UTFPR-CP



Fonte: Fonte: Autoria própria (2023)

## MATERIAIS E MÉTODOS

Na modalidade futebol americano, especificamente no Projeto de Extensão Futebol Americano Wolves UTFPR-CP, são utilizados equipamentos de proteção específicos, tais como Full Pad 11x11 que podem ser diferenciados entre equipamentos coletivos e de uso individual, cedidos pela universidade para que os participantes/jogadores possam participar das atividades/treinos e jogos.

Quanto aos equipamentos coletivos (figura 2), o projeto possui bolas oficiais, galões d'água, aparador de contato, cones, cones chinês, escadas de agilidade e equipamentos de uso individual: *squeeze*, *shoulder* (proteção de tórax, costas, ombro e lombar), *helmet* (capacete), *Jersey*, *seven pieces* (calça), meióes, camisa de aula/treino e camisa oficial para jogos.

Porém cada participante/atleta possuem seu bucal, coquilha, luvas, e chuteira. Geralmente os participantes do projeto fazem promoções para adquirirem esses materiais de uso individual. 2.

Figura 2 – Equipamentos/materiais de futebol americano



Fonte: Fonte: Snap Brasil (2016)

Durante as atividades, é utilizado um *playbook*, desenvolvidos pelos monitores, é um material de uso coletivo por se tratar de um livro onde são elaboradas e registradas as melhores jogadas. O *playbook* é disponibilizado para que os participantes/jogadores possam estudar aperfeiçoar as jogadas propostas.

As atividades/treinos são aplicadas de maneira prática, com explicações teóricas sobre cada posição em campo, regras, sanções, bem como atividades recreativas com foco no desenvolvimento físico de força, precisão, velocidade, resistência aeróbica e resistência muscular de acordo com a necessidade de cada participante/jogador, como no quadro 1. 3.

Figura 3 – Atividades desenvolvidas durante o projeto

Quadro 1: Atividades desenvolvidas durante o projeto

ATIVIDADES	CONTEÚDO	REALIZAÇÃO
Posições em campo	QB ( <i>quarterback</i> ): responsável por organizar as jogadas do ataque, analisar a defesa adversária, além de distribuir a bola	Explicação teórica Aula prática
Posições em campo	RB ( <i>running back</i> ): responsável pelo jogo terrestre do time de ataque, a principal característica dessa posição é a execução da corrida, podendo também receber passes.	Explicação teórica Aula prática
Posições em campo	WR ( <i>wide receivers</i> ): responsável pela execução do jogo terrestre, recebe os passes que são em sua maioria, os mais rápidos.	Explicação teórica Aula prática
Posições em campo	TE's ( <i>tight end</i> ) são os jogadores híbridos do time de ataque, podem ser bloqueadores ou cuidar da execução de rotas para a recepção do passe	Explicação teórica Aula prática
Posições em campo	LB ( <i>line backer</i> ) tem o papel de auxiliar a defesa do jogo terrestre, auxilia na proteção dos passes curtos e também controla o avanço pelo meio da defesa.	Explicação teórica Aula prática
Regras/sanções	Regulamento Oficial do Futebol Americano	Explicação teórica Aula prática
Desenvolvimento físico	Força, precisão, velocidade, resistência aeróbica e resistência muscular	Atividades recreativas/aula prática

Fonte: Autoria Própria (2023)

Fonte: Fonte: Autoria Própria (2023)

Os equipamentos de uso coletivo e individual são higienizados e guardados de forma organizada, após cada aula/treino. Esse tipo de cuidado e organização com os equipamentos, geralmente é levado para a vida pessoal dos participantes/jogadores.

Os participantes tem a oportunidade de comporem a equipe executora do projeto, auxiliando

na divulgação do projeto (figura 3), na seletiva para novos participantes, na pesquisa e planejamento das atividades, elaboração de orçamentos, planejamento de viagens para competição, realização de promoções, arrecadação de alimentos para doação às entidades sem fins lucrativos, entre outras atividades. 4.

**Figura 4 – Apresentação do projeto para ONG Espaço Jovem**



Fonte: Fonte: Autoria Própria (2023)

O FA tem uma cultura de respeito ao próximo (figura 4), um exemplo disso, acontece quando ocorre uma lesão com um jogador adversário durante uma partida, adversários ou não, se ajoelham até que o mesmo seja socorrido. 5.

Figura 5 – Figura 4: Respeito prestado ao jogador lesionado no amistoso na cidade de Presidente Prudente



Fonte: Fonte: Autoria Própria (2023)

## RESULTADOS E DISCUSSÕES

A vivência durante a participação das atividades desenvolvidas durante o projeto, pode influenciar positivamente os integrantes seja como jogadores em campo desenvolvendo suas habilidades motoras, cognitivas e estratégicas ou na equipe executora auxiliando com questões burocráticas e gerais fora de campo, onde poderão desenvolver habilidades sociais, empreendedoras, dinâmicas e estratégicas. Sendo um projeto de extensão de uma universidade, se observa uma ocasião para desenvolver e melhorar essas habilidades, seja da comunidade externa como da comunidade interna, antes dos mesmos ingressarem no mercado de trabalho.

## CONCLUSÃO

Diante dos fatos expostos é possível considerar que o projeto está associado à vivência em coletivo, à um estilo de vida, à questões sociais e físicas, sem perder a essência de uma modalidade esportiva, de lazer e diversão. Apontando também a grande importância que a universidade tem na vida dos participantes/jogadores, disponibilizando recursos materiais, físicos e financeiro, para que o projeto possa acontecer.

## Agradecimentos

Agradeço primeiramente a Deus por me proporcionar essa oportunidade, à UTFPR-CP por manter o projeto tão bem cuidado. Agradeço também à Prof<sup>a</sup> Ma. Sônia Maria Rodrigues, coordenadora do projeto e orientadora do presente artigo.

## Conflito de interesse

Não há conflito de interesse.



## REFERÊNCIAS

ESPORTELÂNDIA. Posições no futebol americano. Disponível em: <https://www.esportelandia.com.br/futebol-americano/posicoes-futebol-americano/>. Acesso em: 17 set. 2023.

FOLHA PE. O Brasil é um dos países mais sedentários da América Latina. Disponível em: <https://www.folhape.com.br/noticias/o-brasil-e-um-dos-paises-mais-sedentarios-da-america-latina/260691/>. Acesso em: 18 set. 2023.

InfoEscola. Futebol Americano. Disponível em: <https://www.infoescola.com/esportes/futebol-americano/>. Acesso em: 18 set. 2023.

SNAP Brasil. Equipamentos. Disponível em: <http://snapbrasil.blogspot.com/2016/01/equipamentos26.html>. Acesso em: 18 set. 2023.

TORCEDORES. Opinião: futebol americano é muito mais do que um jogo de trombadas. Disponível em: <https://www.torcedores.com/noticias/2018/07/opiniao-futebol-americano-e-muito-mais-do-que-um-jogo-de-trombadas>. Acesso em: 18 set. 2023.

VEJA. Como o futebol americano conquista cada vez mais fãs no Brasil. Disponível em: <https://veja.abril.com.br/esporte/como-o-futebol-americano-conquista-cada-vez-mais-fas-no-brasil>. Acesso em: 17 set. 2023.